

Beste atleten en ouders,

Net als vorig jaar trekken we dit voorjaar op jeugdstage naar het sportcentrum te Tongerlo. Volledig adres en telefoon vinden jullie verder in deze brief.



Op een boogscheut van de historische norbertijnenabdij ligt het modern logement. Het domein is 13 ha groot en is van alle sporten wat voorzien zoals sporthallen, een gymzaal, voetbalvelden, maar vooral een mooie atletiekpiste. U kan voor meer info volgende link raadplegen: <http://www.sporta.be/index.php>.

We plannen de aankomst op **vrijdag 16 april 2010** en we vertrekken terug naar huis op **zondag 18 april 2010** ten laatste om 15 u.

Wij moeten onze definitieve inschrijvingen en kamerindeling doorgeven voor 5 maart daarom vragen wij dat de inschrijvingen en de betaling van het voorschot binnen zijn ten laatste op **zondag 28 februari**.

De prijs voor dit weekend is

	Kinderen	Volwassenen
Vrijdag vanaf 15u	65 euro (extra maaltijd)	75 euro (extra maaltijd)
Vrijdag vanaf 19u	60 euro	70 euro

In deze prijs zitten heel wat leuke activiteiten!

Graag hadden wij een voorschot van € 30 per persoon gekregen op het rekeningnummer BE68 7470 1218 3934 op naam van STAX. Hierbij vermelden 'stage en namen van persoon die inschrijven' en na betaling van het voorschot is uw inschrijving definitief. Kinderen **onder de 7 jaar** moeten steeds vergezeld zijn van een ouder.



Een kort overzicht van de planning voor dit weekend. Het exacte programma met uurregelingen wordt voorgesteld op vrijdagavond daar ter plaatse.

Vrijdag

- aankomst om 15u: een korte training + eetmaal
- aankomst tussen 19u en 20u
- verdeling kamers
- voorstelling van het programma
- gezelschapsspelletjes of film
- slapen benjamins (21u), pupillen (21u30) en miniemen (22u)

Zaterdag

- ontbijt
- pistetraining
- middagmaal
- pistetraining
- zwemmen
- avondmaal
- verrassingsactiviteit
- slapen benjamins (21u), pupillen (21u30) en miniemen (22u)

Zondag

- ontbijt
- opruimen kamers
- pistetraining
- middagmaal
- namiddagactiviteit
- iedereen vertrekt uit Tongerlo of wordt afgehaald ten laatste om 15 u

De ouders en andere kinderen van een gezin zijn zeker welkom en kunnen meedoen of deelnemen aan een alternatief programma (afhankelijk van de inschrijvingen).

In de prijs is inbegrepen:

verblijf, maaltijden en drank tijdens de maaltijden, gebruik van de piste, trainingen en het zwemmen. Verdere details en inlichtingen volgen na de inschrijvingen.

Wie s avonds een drankje wil kopen, brengt best enkele muntstukjes van 1 euro mee.

We hopen van ganser harte uw inschrijvingen talrijk en tijdig te mogen ontvangen zodat we van onze tweede jeugdstage samen een groot succes kunnen maken.

Indien u twijfelt of vragen heeft vraag dan gerust info bij de trainers.

Met sportieve groeten,
Jeugdtrainers STAX