

Zaterdag 14 januari 2017

STAX Indoormeeting 2017

Medailles voor de jeugd (Ben/Pup/Min)
Topsportal, Zuiderlaan, Gent

Deelname: 2,50 € per proef (1,50 € voor Ben-Pup-Min) – Toegang toeschouwers: 3 €

Uurrooster

Morgen – eerste start om 09u30 ^{5/7}

09u30	60 m Ben Jongens/Meisjes 60 m Pup Jongens/Meisjes	09u30	Ver Min Meisjes 1
		10u00	Kogel Min Jongens (2 kg) 1
10u50	60 m Min Jongens/Meisjes	10u00	Polsstok Cad/Sch/JSM Heren/Dames ³ (2,02m +20cm; +10cm als er nog 6 atleten in wedstrijd zijn)
11u30	60 mH Pup Jongens 60 mH Pup Meisjes	10u45	Ver Ben Meisjes 1
12u00	60 mH Min Jongens 60 mH Min Meisjes	11u00	Kogel Ben Jongens (1kg) 1
12u30	150m Min Jongens 150m Min Meisjes	12u00	Kogel Pup Jongens (2kg) 1 Ver Pup Meisjes 1

Namiddag – eerste start om 13u45 ^{6/7}

13u45	60 mH Cad Dames (en W40-45) ⁴ 60 mH Sch Dames ⁴ 60 mH Jun/Sen Dames (en W35) ⁴ 60 mH Cad Heren (en M50-55) ⁴ 60 mH Sch Heren ⁴ 60 mH Jun Heren (en M35-40-45) ⁴ 60 mH Sen Heren ⁴	13u45	Ver Cad Dames ² Kogel JS Dames (4kg) ²
		14u00	Polsstok Cad/Sch/JSM Heren/Dames ³ (3,02m +20cm; +10cm als er nog 6 atleten in wedstrijd zijn)
14u45	60 m Cad Dames/Heren ⁴ 60 m Sch Dames/Heren ⁴ 60 m JSM Dames/Heren ⁴	14u45	Ver Cad Heren ² Kogel Sen Heren (en M35-45) (7,260kg) ²
		15u45	Ver Jun/Sen Heren ² Kogel Cad Heren (en M70-75) (4kg) ²
16u45	200 m Cad Dames/Heren ⁴ 200 m Sch Dames/Heren ⁴ 200 m JSM Dames/Heren ⁴	16u45	Hoog Cad Dames (1,15m +5cm ; +3cm als er nog 6 atleten in wedstrijd zijn) Ver Sch Heren ² Kogel Cad Dames (en W50+) (3kg) ²
18u15	800 m Cad Dames/Heren ⁴ 800 m Sch Dames/Heren ⁴ 800 m JSM Dames/Heren ⁴	17u45	Kogel Sch Dames (3kg) ² Ver JSM Dames ²
		18u30	Kogel Jun Heren (en M50-55) (6kg) ²

Opmerkingen

¹ Bij 30 of meer deelnemers aan de proef: 2 pogingen

² Bij 30 of meer deelnemers aan de proef: 3 pogingen + 1 voor de beste 8

³ Voormiddag voor atleten met een PR =< 3m20, namiddag voor atleten met een PR > 3m20

⁴ Per loopnummer worden alle reeksen aaneensluitend gelopen

⁵ Bij Ben/Pup/Min wordt ervoor gezorgd dat de atleetjes loop- en kampnummers kunnen combineren

⁶ 60 mH en kogelstoten: masters nemen deel bij Cad/Sch/Jun/Sen, afhankelijk van hun leeftijdscategorie

⁷ Atleten die niet in bezit zijn van een startnummer kunnen enkel starten met een papieren startnummer.

Aangesloten JUN-SEN-MAS zonder vergunning (zonder VAL/LFBA startnummer) en niet-aangesloten JUN-SEN-MAS betalen een dagvergunning van 10 € (exclusief het inschrijvingsgeld per proef).

Buitenlanders kunnen een gratis dagvergunning krijgen.

Nog vragen: info@stax-ac.be