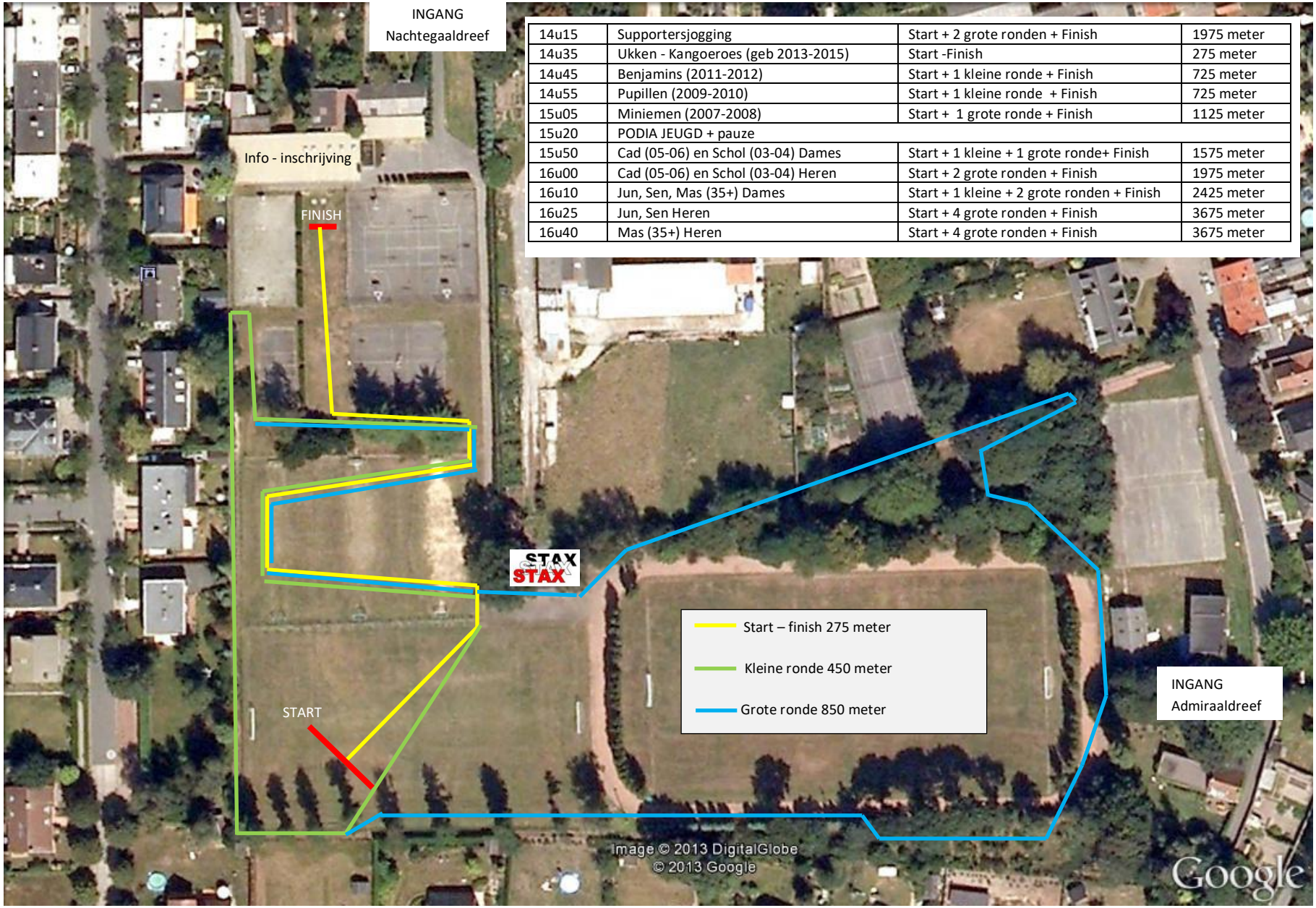
STAX OEFENCROSS 5 OKTOBER 2019

14u15	Supportersjogging	Start + 2 grote ronden + Finish	1975 meter
14u35	Ukken - Kangoeroes (geb 2013-2015)	Start -Finish	275 meter
14u45	Benjamins (2011-2012)	Start + 1 kleine ronde + Finish	725 meter
14u55	Pupillen (2009-2010)	Start + 1 kleine ronde + Finish	725 meter
15u05	Miniemen (2007-2008)	Start + 1 grote ronde + Finish	1125 meter
15u20	PODIA JEUGD + pauze		
15u50	Cad (05-06) en Schol (03-04) Dames	Start + 1 kleine + 1 grote ronde+ Finish	1575 meter
16u00	Cad (05-06) en Schol (03-04) Heren	Start + 2 grote ronden + Finish	1975 meter
16u10	Jun, Sen, Mas (35+) Dames	Start + 1 kleine + 2 grote ronden + Finish	2425 meter
16u25	Jun, Sen Heren	Start + 4 grote ronden + Finish	3675 meter
16u40	Mas (35+) Heren	Start + 4 grote ronden + Finish	3675 meter